

Themagroep najaar 2024

't Kader en CGG Kempen

Groep voor context van mensen met een verslaving

Hoe (ver)draag ik de verslaving van een familielid of naaste?

't Kader en CGG Kempen organiseren een groepsaanbod voor de context van volwassenen met een verslaving. **Iedereen die zich zorgen maakt over iemand met een verslaving** in zijn/haar omgeving is welkom. Het kan gaan over mensen die verslaafd zijn aan alcohol, illegale middelen, gamen en/of gokken.

PROGRAMMA

- **23 september 2024**
Getuigenis: hoe krijgt zelfzorg een plaats naast de zorg voor iemand met een verslaving?
- **21 oktober 2024**
Hoe kan je omgaan met piekergedachten?
- **18 november 2024**
Overlevingsstrategieën: hoe ga jij om met de situatie en wat helpt er?
- **16 december 2024**
Wat geeft je energie en wat vraagt energie?
- **20 januari 2025**
Hoe kan je zelfzorg bewust inzetten in je dagelijks leven?

Wat verteld wordt is vertrouwelijk, zodat de veiligheid gegarandeerd blijft.
Om diezelfde reden houden we ons aan een minimum van 5 deelnemers en maximum 12 deelnemers.

WAAR ?

NIEUWE LOCATIE

CGG Kempen
Graatakker 106-108
Turnhout

WANNEER?

Maandagavond
23 sept, 21 okt, 18 nov,
16 dec en 20 jan
van 19u tot 21u

KOSTPRIJS

5 euro per sessie
25 euro voor de volledige reeks

CONTACT EN INSCHRIJVEN

Voor inschrijvingen: context@cggkempen.be, 014 41 09 67

Voor verdere vragen en opmerkingen kan je steeds terecht bij:
context@tkader.org, 014 14 34 34

Themagroep najaar 2024

't Kader en CGG Kempen

Groep voor context van mensen met een verslaving

Hoe (ver)draag ik de verslaving van een familielid of naaste?

't Kader en CGG Kempen organiseren een groepsaanbod voor de context van volwassenen met een verslaving. **Iedereen die zich zorgen maakt over iemand met een verslaving** in zijn/haar omgeving is welkom. Het kan gaan over mensen die verslaafd zijn aan alcohol, illegale middelen, gamen en/of gokken.

PROGRAMMA

- **23 september 2024**
Getuigenis: hoe krijgt zelfzorg een plaats naast de zorg voor iemand met een verslaving?
- **21 oktober 2024**
Hoe kan je omgaan met piekergedachten?
- **18 november 2024**
Overlevingsstrategieën: hoe ga jij om met de situatie en wat helpt er?
- **16 december 2024**
Wat geeft je energie en wat vraagt energie?
- **20 januari 2025**
Hoe kan je zelfzorg bewust inzetten in je dagelijks leven?

Wat verteld wordt is vertrouwelijk, zodat de veiligheid gegarandeerd blijft.
Om diezelfde reden houden we ons aan een minimum van 5 deelnemers en maximum 12 deelnemers.

WAAR ?

NIEUWE LOCATIE

CGG Kempen
Graatakker 106-108
Turnhout

WANNEER?

Maandagavond
23 sept, 21 okt, 18 nov,
16 dec en 20 jan
van 19u tot 21u

KOSTPRIJS

5 euro per sessie
25 euro voor de volledige reeks

CONTACT EN INSCHRIJVEN

Voor inschrijvingen: context@cggkempen.be, 014 41 09 67

Voor verdere vragen en opmerkingen kan je steeds terecht bij:
context@tkader.org, 014 14 34 34