

Contacteer ons

CGG Mandel & Leie

Beverlaai 3 B - 8500 Kortrijk

056/23 00 23



CGG Mandel en Leie is elke werkdag telefonisch bereikbaar op 056/23 00 23 van 8u30 tot 12u30 en van 13u tot 17u.

Op vrijdag tot 16u.

Aanmelden

Aanmelden kan enkel op verwijzing en verloopt via het screenings- en oriënteringsteam. Neem contact op met uw huisarts of betrokken hulpverlening om een aanmelding te doen.



VOP : Veerkracht groep voor Ouders met een Psychische kwetsbaarheid

Liselotte Wyseur
Carol Rosseel



Info voor cliënten **VOP-** **groep CGG Mandel en Leie** **2024-2025**



Doelgroep :
Ouders met een psychische
kwetsbaarheid en ouders met een
afhankelijkheidsprobleem.

Wie kan deelnemen?

Alle ouders willen het beste voor hun kinderen en ouderschap is voor iedereen een zoektocht. Een psychische kwetsbaarheid maakt deze zoektocht extra uitdagend. Tijdens deze groepssessies gaan we in gesprek over ouderschap in het algemeen en de uitdagingen die een kwetsbaarheid met zich meebrengen.



Indien je de (mentale) ruimte hebt om hierbij stil te staan, kan deze groep een meerwaarde voor jou betekenen. Dit kan aanvullend zijn op, of los zijn van, een lopende therapie.

Tijdens de sessies komen volgende thema's aan bod:

- Kennismaken met elkaar en vertrouwen installeren
- Een evenwicht vinden tussen wat jou energie geeft en wat energie vraagt
- Het versterken van de ouder-kind relatie
- Overlopen van de ontwikkelings-taken passend bij elke leeftijd
- Het vorm geven aan jouw ouderrol, gegeven jouw kwetsbaarheid
- Uitwisselen van tips rond het verhogen van de veerkracht van kinderen
- Het in kaart brengen van jullie sociaal netwerk
- Het uiten van gevoelens en het oppikken van gevoelens bij jouw kinderen

Door bij deze thema's stil te staan willen we de veerkracht van zowel ouders als kinderen versterken.

De groep biedt tevens een plaats om ervaringen uit te wisselen.

Praktische info:

De groep gaat maandelijks door op maandagnamiddag (met uitzondering van schoolvakanties) telkens van 13u tot 15u.

Er zijn **8 sessies** die doorgaan op volgende data:

7/10; 4/11; 2/12; 6/1; 3/2; 24/2; 24/3; 28/4

Per sessie wordt een bijdrage van 11 euro gevraagd. Indien je in aanmerking komt, is een verminderd tarief mogelijk.



Meer info bij:

carol.rosseel@cggml.be

liselotte.wyseur@cggml.be