

groepsaanbod: verbinding **binnenstebuiten**

voor wie?

Voor iedereen vanaf 18 jaar die zich herkent in dit thema.

Over de groep

Als mensen staan we altijd in verbinding met anderen, dit vinden we vanzelfsprekend, maar vaak is dit niet zo. Is het soms moeilijk voor jou om verbinding te maken met anderen? En zo ook met jezelf? Voel je je vaak alleen, of juist te verbonden met anderen? Dan is deze groep misschien wel iets voor jou.

Thema's die aan bod zouden komen in de groep:

- *Hoe zie ik mezelf?*
- *Hoe zien anderen mij?*
- *Op welke patronen bots ik in relatie met anderen?*
- *Hoe ben ik / wie ben ik in relaties?*

Doel & Verloop

*Als mens stemt onze binnenkant niet altijd overeen met onze buitenkant.
Hierdoor kunnen we in de knoop geraken met anderen en met onszelf.
Aan de hand van elkaars verhalen gaan we hiermee aan de slag.
We gaan op zoek naar wat verbinding voor jou betekent.
We komen om de twee weken samen met een vaste groep van
minimum vier en maximum acht mensen.*

hoe aanmelden?

Heb je interesse?

Of twijfel je of deze groep iets voor jou kan betekenen?

Neem telefonisch contact op via het nummer 02 412 72 10 of stuur een mail naar melina.willems@cgg-brussel.be of spreek je contactpersoon binnen het CGG aan. Wij contacteren je en plannen een verkennend gesprek in.

praktisch

Wanneer?

Maandagnamiddag van 14u tot 15u30, om de twee weken.

Prijs?

€ 11 per sessie

€ 4 voor studenten en personen met een verhoogde tegemoetkoming

Indien dit voor jou een drempel zou zijn om aan deze groep deel te nemen, dan kan dit zeker besproken worden.

Begeleiding

Mayke Raes, psycholoog, Fran Lansbergen en Melina Willems beiden psycho-sociaal werker

Waar?

CGG Brussel deelwerking **West**

Ninoofsesteenweg 120

1080 Sint-Jans-Molenbeek

Tel: 02/412 72 10